



## Ärztin/Arzt

Studientitel: „Festlegung von Laboranalytischen Normalwerten bei Seniorinnen und Senioren; [www.seniorlabor.ch](http://www.seniorlabor.ch)“, KEK 166/08

Eine Studie des labormedizinischen zentrums Dr Risch  
Waldeggstrasse 37, 3097 Liebefeld (Bern) / Tel. 031 979 00 00

Studienleiter:

Dr. med. Martin Risch, FAMH, labormedizinisches zentrum Dr Risch

### Praktische Informationen für die Ärztin / den Arzt bezüglich Studienablauf

Die Studie will für die Altersgruppen 60 - 69, 70 - 79, 80 - 89 Jahre sowie bei über 90-jährigen gesunden Seniorinnen und Senioren für die wichtigsten Labor-Analysen altersgerechte Normalwerte erstellen.

Eine Serie von rund 80 themenbezogenen relevanten Analysen pro Altersgruppe wird an zirka 900-1'000 Frauen und Männern getestet.

Eine Zusammenfassung des Studienprotokolls wird mit einem separaten Dokument abgegeben.

### Einschlusskriterien

- Der Proband fühlt sich subjektiv gesund
- Der Proband ist nüchtern
- Die Blutentnahme findet am Morgen statt

### Ausschlusskriterien

- Probanden, welche mehr als 5 verschiedene Medikamente pro Tag zu sich nehmen
- Medikamente, die Kortison enthalten
- Schlecht eingestellte/mit mehreren Antihypertensiva behandelte Hypertonie
- Schilddrüsenerkrankungen, Schilddrüsenmedikation/-substitution
- Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)
- Karzinom innerhalb der letzten 5 Jahre
- Hospitalisation weniger als 1 Monat vor Studieneinschluss
- Alkohol-Missbrauch

### Studienablauf

Für eine Studienteilnahme qualifizierende und motivierte Senioren dokumentieren ihr Einverständnis schriftlich auf der Hinterseite des Auftragsformulars.

Betreuende Ärztinnen und Ärzte dokumentieren die Information des Probanden ebenfalls mit Unterschrift auf der Rückseite des Auftragsformulars.

Die teilnehmenden Ärztinnen und Ärzte füllen das Auftragsformular mit den erforderlichen klinischen Daten aus.

Probanden wird mit dem vom Studienzentrum abgegebenen Entnahmematerial ca. 30 ml Blut abgenommen. Dies entspricht weniger als 10% der bei einer Blutspende abgegebenen Menge. Es ist darauf zu achten, dass die Entnahmegefässe vollständig gefüllt werden.



Für die Blutentnahme ist das Merkblatt „die korrekte Blutentnahme“ massgebend.

Das abgenommene Blut ist gemäss den auf dem Auftragsformular angebrachten Anweisungen zu verarbeiten (Zentrifugation, Aliquotierung).

Die Probe muss spätestens innerhalb von 4 Stunden zur weiteren Verarbeitung im Labor sein. Dazu wird der Kurierdienst des Studienzentrums aufgeboten und angegeben, dass eine Probe für die [www.seniorlabor.ch](http://www.seniorlabor.ch) - Studie abzuholen ist.

Den betreuenden Ärzten und/oder den Probanden werden Resultate der folgenden Parameter mitgeteilt: kleines Blutbild, Kreatinin, Cholesterin, Glucose. Die anderen Resultate werden nicht übermittelt. Ausnahme hierzu sind Werte, die eindeutig auf pathologische Prozesse hinweisen.

Den Probandinnen/Probanden kann ein vom Studienzentrum abgegebenes Präsent offeriert werden.

Teilnehmende Ärztinnen und Ärzte werden für Ihren Aufwand vergütet. Dafür ist das speziell vorgesehene Formular zu verwenden.